



Menus du 3 Juin au 21 Juin 2019



	Du 03/06 AU 07/06	Allergènes	Du 10/06 AU 14/06	Allergènes	Du 17/06 AU 21/06	Allergènes
LUNDI	Salade verte au fromage Moussaka Yaourt	E : Moutarde, lait V : Lait L : F : D : Lait	FERIE	E : V : L : F : D :	Pamplemousse Steak d'agneau Flageolet Gouda bio Fruit de saison	E : V : Gluten, lait L : Lait F : Lait D :
MARDI	Céleri vinaigrette Snacking de volaille Poêlée de légumes Gâteau semoule	E : Céleri, moutarde V : Gluten, lait L : Lait F : D : Lait	Salade verte Lasagnes Yaourt	E : Moutarde V : Œufs, gluten, lait L : F : D : Lait	Repas Végétal Concombre Steak végétarien Pomme de terre persillées Compote/biscuit	E : Moutarde V : Soja, lupin L : Lait F : D : Œufs, gluten
MERCREDI	Salade de Tomates Tripes Pomme de terre vapeur Neufchâtel Fruit de saison	E : Moutarde V : L : Lait F : Lait D :	Carottes râpée Cuisse de poulet Haricots Verts/ Pomme de terre vapeur Camembert Fruit de saison	E : Moutarde V : Gluten, lait L : Lait F : Lait D :	Radis noir rémoulade Escalope de Porc Lentilles Camembert Fruit de saison	E : Moutarde, œufs V : Lait, gluten L : Lait F : Lait D :
JEUDI	Terrine de la Mer Emincé de bœuf cidré Pates bio Morbier Fruit de saison	E : Poisson, œufs, moutarde, crustacés V : Lait, gluten L : Œufs, gluten, lait F : Lait	Salade de riz Poisson pané/citron Brocolis Laitage Framboise	E : Moutarde, œufs V : Œufs, gluten, poisson L : Lait D : Lait	Duo de saucisson/cornichon Poisson à l'oseille Purée de Brocolis Yaourt Bio	E : V : Poisson, gluten, lait L : Lait F : D : Lait
VENDREDI	Salade parmentière aux dés d'emmental Poisson Meunière /citron Chou-fleur Glace	E : Moutarde, lait V : Poisson, gluten, œufs L : Lait D : Œufs, lait	Radis/beurre Roti Porc / mayo Salade de pomme de terre Vache qui rit Fraises	E : Lait V : Œufs, moutarde L : Moutarde F : Lait D :	Pastèque Rosbif/mayo Salade Piémontaise Glace	E : V : Œufs, moutarde L : Œufs, moutarde F : D : Œufs, lait

Bon appétit !

Aurélie DUCROCQ
Diététicienne
diet.ducrocq@sfr.fr

CUISINE CENTRALE
Impasse du Crucifix
27700 LES ANDELYS

Valérie RANO
Maire Adjoint
Enseignement, Réussite Educative, Jeunesse