



# Menus du 25 février au 15 mars 2019



	Du 25 / 02 AU 01 / 03	Allergènes	Du 04 / 03 AU 08 / 03	Allergènes	Du 11 / 03 AU 15 / 03	Allergènes
<b>LUNDI</b>	Salade verte Lasagnes à la bolognaise Petits suisses au chocolat	E : moutarde V : œufs, lait, gluten L : F : D : lait	Betteraves en salade Saucisse grillée Flageolets Yaourt	E : moutarde V : L : lait F : D : lait	Concombre sauce bulgare Cordon bleu Purée Céleri Camembert Clémentine	E : lait, moutarde V : œufs, lait, gluten L : céleri, lait F : lait D :
<b>MARDI</b>	<u>Repas végétal</u> Carottes râpées Codon végétal Pâtes BIO Sojasun Kids Fraises	E : moutarde V : L : œufs, gluten, lait F : D :	Endives au fromage Escalope de porc Epinards / pommes vapeur Banane	E : lait, moutarde V : gluten, lait L : lait F : D :	Salade Coleslaw Sauté de porc Jardinière de légumes Brie Fruit de saison	E : céleri, œufs, V : gluten, lait L : céleri, lait F : lait D :
<b>MERCREDI</b>	Velouté de champignons Escalope de porc Pommes vapeur / salsifis Camembert Clémentine	E : lait V : gluten, lait L : lait F : lait D :	Rillettes / cornichons Escalope de dinde à la normande Riz BIO Galet de Loire Pomme	E : V : lait, gluten L : lait F : lait D :	Salade de lentilles Rosbif / Mayo Haricots verts Morbier Fruit de saison	E : moutarde V : œufs, moutarde L : lait F : lait D :
<b>JEUDI</b>	Terrine aux 3 poissons Sauté de bœuf Purée céleri Délice d'Emmental Orange	E : poisson, œufs, moutarde V : gluten, lait L : céleri, lait F : lait D :	Carottes râpées Poisson à la basquaise Pâtes BIO Petits suisses	E : moutarde V : poisson, gluten L : œufs, lait, gluten F : D : lait	Friand au fromage Gratin de la mer Epinards Yaourt	E : œufs, gluten, lait V : poisson, lait, gluten L : lait F : D : lait
<b>VENDREDI</b>	<b><u>Nouvel An Chinois</u></b> Nems aux légumes Emincé de dinde à la chinoise Riz cantonais Beignet Ananas	E : œufs, gluten V : L : œufs F : D : œufs, gluten, lait	Salade verte Sauté de bœuf Poêlée de légumes Gâteau aux pommes	E : moutarde V : gluten, lait L : lait F : D : œufs, lait, gluten	Salade verte Choucroute Quatre quarts au citron	E : moutarde V : L : F : D : œufs, lait, gluten

**Bon appétit !**

Aurélië DUCROCQ  
Diététicienne  
[diet.ducrocq@sfr.fr](mailto:diet.ducrocq@sfr.fr)

CUISINE CENTRALE  
Impasse du Crucifix  
27700 LES ANDELYS

Valérie RANO  
Maire Adjoint  
Enseignement, Réussite Educative, Jeunesse